



BÜCHER | REISEN | SEMINARE  
mit Barbara Bessen

• Ein Seminar auf der Insel Amrum vom 11. bis 15. April 2012

### Liebe KRYON- und Saint Germain Freunde!

Ich freue mich ganz besonders, dass wir 2012 wieder nach Amrum fahren. Wir waren April 2011 schon einmal auf dieser wundervollen Insel. Es hat allen so gut gefallen, dass ich spontan beschloss, wir kommen wieder! Und gleich vor Ort hat sich auch der neue Termin ergeben. Die Insel scheint sich sehr auf uns zu freuen, denn ganz plötzlich, nach dem Entschluss wieder zu hier zu sein, kam die Sonne durch die Wolken und strahlte uns an. Wenn das keine Botschaft ist!

Es waren im letzten April viele Teilnehmer dabei, die noch nie hier oben waren. Da haben Südlichter Nordlichter besucht. Das war ein besonderes Erlebnis für alle: Die herrliche Meerluft, die schönen Dünen, das tosende Meer. Lauschige Stunden im Strandkorb, lange Spaziergänge am Strand, gemütliches Beisammensein und viele innere Erfahrungen im Seminarraum. Das beschert uns Amrum.

Zugegeben, die Insel ist nicht ganz leicht zu erreichen, wenn man von weit angereist kommt, aber es lohnt sich wirklich. (Vielleicht bleiben Sie auch noch ein bisschen länger?) Wir tauchen tief in uns, werden durch die Elemente stark transformiert und kommen in ungeahnte Gefühle und Genüsse des eigenen Seins.

Eine Teilnehmerin hat in ihrem trockenen Humor gesagt: „Die Anreise ist ja fast so weit wie nach San Fransisco (sie kam aus der Schweiz)!“ Und als ich sie am Schluss fragte, ob sich die Anreise gelohnt hätte oder sie mit Kalifornien hätte tauschen wollen, kam ein lachendes : „OH NEIN, es war wunderbar hier!“

Wie auch beim letzten Mal, buchen Sie das Seminar im Büro und die Unterkunft inklusive Halbpension direkt im Hotel Seeblick.



**Marie-Therese Hammann** lebt in Hamburg und betreut seit Jahren unsere Hamburg-Events mit. Sie mag Amrum sehr und freut sich, dass sie auf Amrum dabei ist und sich liebevoll um das Wohl der Teilnehmer kümmern kann.

\*

### **Das vorläufige Programm, Änderungen sind möglich:**

**Mittwoch, 11.04.:** Ankunft, Ankommen  
18.30 Uhr Abendessen  
20 Uhr Treffen im Seminarraum  
Begrüßung, Channeling und Meditation

**Donnerstag, 12.04.:** Schwimmen oder Morgenspaziergang  
Ab 7.30 Uhr gibt's Frühstück  
10 - 12 Uhr im Seminarraum mit Barbara  
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

18.30 Uhr Abendessen

20 Uhr Channeling und Meditation im Seminarraum

**Freitag, 13.04.:** Tagesstart mit Schwimmen, Schnupperspaziergang

Ab 7.30 Uhr gibt's Frühstück. Heute machen wir eine Dünen- oder Wattwanderung. Das hängt ein bisschen von der Tide und der Witterung ab. Treffpunkt 10 Uhr vor dem Hotel.

15 bis 17 Uhr mit Barbara im Seminarraum

18.30 Uhr Abendessen

20.00 Uhr im Seminarraum

**Samstag, 14.04.:** Tagesstart mit Schwimmen oder Morgenspaziergang

Ab 7.30 Uhr Frühstück

10 - 12 Uhr Channeling mit Barbara

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung

18.30 Uhr Abendessen

20 Uhr mit Barbara im Seminarraum

**Sonntag, 15.04.:** Persönlicher Morgenstart

Ab 7.30 Uhr Frühstück

10 bis 12 Uhr im Seminarraum

Abschlusschanneling mit KRYON und Barbara

\*

Ganz wichtig: Gutes Schuhwerk für die Spaziergänge und Erkundigungen am und rund ums Meer mitbringen.

Ebenso ist warme Kleidung empfehlenswert. Am besten im Zwiebelsystem, sodass man sich, eben wie eine Zwiebel, ausschälen kann.

Um die Jahreszeit ist die Sonne schon sehr kräftig, wenn man einen geschützten Platz (vielleicht im Strandkorb) hat, aber ebenso pfeift der Wind manchmal auch ganz doll. Also ist es gut, auf alles eingerichtet zu sein! Wir hier oben im Norden sagen:

„Es gibt kein falsches Wetter, nur die falsche Kleidung...“

Das Hotel hat auch ein Schwimmbad, verschiedene Saunen und interne Angebote wie Massagen etc. Es ist ratsam, Anwendungen rechtzeitig zu buchen.

Dann bleibt mir nur noch zu sagen:

„Wi säa uus wernsdai uub oomram“. Das ist friesisch und heißt:

Wir sehen uns Mittwoch auf Amrum!

\*

### **Anmeldung und Preise:**

Die Seminargebühr beträgt 650 Euro. Bitte im Büro für das Seminar anmelden. **Achtung:** Wir haben eine neue Telefonnummer: 040/ 37503201.

Die Unterkunft im Hotel Seeblick ist ein Paket mit Hotelzimmer, Halbpension inklusive Getränke zum Essen und der Benutzung des Schwimmbades und der Saunen.

**EZ:** 105 Euro pro Tag

**DZ:** 95 Euro pro Tag und Person

Hotel Seeblick, Strunwai 13, 25946 Norddorf/Amrum. Tel. 04682/9210. email:  
[mail@seeblicker.de](mailto:mail@seeblicker.de). [www.seeblicker.de](http://www.seeblicker.de).

Die Anreise erfolgt über eine Fähre ab Niebüll. Auf Amrum an der Anlegestelle fährt direkt ein Bus, er erreicht alles auf der Insel. Die Endhaltestelle ist Norddorf ( Fahrt circa 12 Minuten). Das Hotel liegt ganz in der Nähe. Es ist ratsam, wer mit dem Auto anreist, die Fähre rechtzeitig zu buchen.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

**Herzlichst**

Barbara Bessen und Team

**KRYON - Büro:**

Tel: 040 ~ 37 50 32 01 ~ Postfach 11 33 06 ~ 20457 Hamburg  
[info@kryon-deutschland.com](mailto:info@kryon-deutschland.com) ~ [www.kryon-deutschland.com](http://www.kryon-deutschland.com)